



2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるようです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えています。子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。進級や就学に向けての残り2ヶ月、感染症や風邪、インフルエンザ等への対策を行いながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。

### 保育目標



- ☆ 自分で体験したことについて話をする。
- ☆ グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んでやり遂げた満足感を味わう。



### 2月の行事予定

【作品展】各クラスの手作り製作などを展示します。

【豆まき集会】節分の由来を知り、園庭に出て皆で楽しく豆まきを行います。

- ◎身体測定
- ◎避難訓練
- ◎英語教室（年長児）
- ◎新入園児オリエンテーション・健康診断・乳児健診
- ◎新入園児健康診断
- ◎合同交通安全誘拐防止指導
- ◎誕生会
- ◎体操教室（もも組・ゆり組・さくら組）

- ◎毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
- ◎毎月1回 砂場掘り起し

### 【3月の行事予定】

お別れ遠足・お別れ会・卒園式





## お知らせ&お願い



\* 令和6年度新入園児オリエンテーション・健康診断  
来年度の新しいお友達が来園します。

\* 保育料の納入期日を必ず守りましょう！

支払いは口座振替になります。今月の引き落としは2月29日（木）です。  
残金をご確認ください。

### スマートフォンに 頼らない 室内あそび



**1~2歳** **よちよち歩きのところ**  
手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

**2~3歳** **見立てあそびのところ**  
手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

**3~4歳** **ごっこあそびのところ**  
ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど

**4~5歳** **手指を使うところ**  
折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

**5歳~** **ルールを理解するところ**  
ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

**雨の日や待ち時間を楽しく**  
子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合ったあそびを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日、乗り物の中や病院の待ち時間などには、スマートフォンだけに頼らない室内あそびを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

## 甘えること、とっても大事

### アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、  
少し離れても  
大丈夫

